



Semaine 1

24 août - 22 fév.
21 sept. - 22 mars
19 oct. - 19 avril
16 nov. - 17 mai
14 déc. - 14 juin
25 janv.

Semaine 2

31 août - 1^{er} mars
28 sept. - 29 mars
26 oct. - 26 avril
23 nov. - 24 mai
04 janv. - 21 juin
1^{er} fév.

Semaine 3

07 sept. - 08 fév.
05 oct. - 08 mars
02 nov. - 05 avril
30 nov. - 03 mai
11 janv. - 31 mai

Semaine 4

14 sept. - 15 fév.
12 oct. - 15 mars
09 nov. - 12 avril
07 déc. - 10 mai
18 janv. - 07 juin

| Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi |
|--|--|--|---|--|
| Crème de tomate Burger de dinde du Sud-Ouest Chili végétarien et pita grillé Salade de chou Duo de carottes Parfait au yogourt et petits fruits avec céréales | Soupe aux légumes Spaghetti, sauce à la viande Porc à la dijonnaise Riz multigrain Salade César Petits pois à la menthe Cubes de melon | Potage Crécy Burritos au boeuf Fish and chips (poisson croustillant et bâtonnets de légumes grillés) Maïs et poivrons rouges Salade mexicaine Pouding au riz | Soupe bœuf et orge Poulet à la portugaise Galettes végétariennes Pommes de terre en quartiers assaisonnées Fleurons de brocoli Salade du chef Renversé aux ananas | Crème de champignons Macaroni chinois à la dinde Kaiser aux œufs Volcano Légumes d'automne Salade orientale Compote de pommes |
| Poulet et vermicelles Bifteck sauce suédoise Purée de pommes de terre Pain plat croque-soleil Légumes à l'italienne Salade verte Pouding au caramel | Crème de courge Pennes di Casa Spanakopita au poulet Légumes montego Salade Arcadian Verre de raisins | Soupe bœuf et chou Bouchées de poulet croustillantes Pommes de terre en quartiers Paëlla végétarienne Carottes et haricots Salade César Salade de fruits tropicaux | Crème de brocoli Pâté chinois Poisson sauce bruschetta Pâtes de blé entier Salade de betteraves Salade jardinière Compote de fruits rouges | Soupe à l'orientale Poulet au beurre Tofu Tao Riz Pulao Sauté de légumes Salade d'épinards et chou rouge Pain aux bananes |
| Potage cultivateur Pilons de poulet BBQ Poisson sauce au cari et à la noix de coco Couscous aux agrumes Mélange à la scandinave Salade italienne Cubes d'ananas | Soupe thaïe Lasagne sauce à la viande ou lasagne végétarienne Porc à la grecque Orge pilaf Salade César Quartiers de courgettes au four Croustade aux fraises | Crème de poulet Burger végétarien Malibu et sa mayonnaise épicée Ragoût Costa Rica Nouilles aux œufs Salade de chou Légumes Fusion (édamames, haricots noirs et maïs) Pouding au tapioca | Soupe poulet et quinoa Parmentier de porc effiloché Tartine méditerranéenne aux œufs Légumes florentins (chou-fleur et pois verts) Salade verte et radis Yogourt aux fruits avec biscuit soleil | Soupe tomates et riz Pâtes au pesto et au poulet Bâtonnets végétariens croustillants Pommes de terre en quartiers Macédoine <i>Soleil levant</i> Salade Fattouche Compote de mangue |
| Crème de chou-fleur Boulettes hawaïennes Riz frit aux légumes Sandwich aux légumes grillés Carottes au cumin Salade verte et chou rouge Quartiers de mandarines | Soupe aux lentilles Mac and cheese (macaroni au fromage) Filet de poisson croustillant à la mangue et quinoa Brocoli et chou-fleur Salade de carottes et canneberges Pouding à la vanille | Soupe poulet et riz Pita à l'italienne Côtelettes de porc teriyaki Nouilles aux œufs Haricots verts Salade César Clafoutis aux framboises | Soupe bœuf et légumes Banh Mi asiatique au poulet Gratin tex-mex Crudités de saison Salade du marché Fruits frais | Soupe minestrone Veau à la milanaise Poulet Madras Pâtes à la toscane Rutabaga persillé Salade de légumes croquants Gâteau brownie avec haricots noirs |

Prix du menu du jour :

5,65 \$

Incluant :

- la soupe
- le plat principal
- le lait et
- le dessert du jour

LES « JETONS REPAS »

Vous avez la possibilité de profiter des **jetons repas «Chartwells»** pour le repas de votre enfant à la cafétéria.

L'achat de jetons permet d'obtenir un **repas complet** compris dans le menu du jour (4 items).

Où vous les procurer?

Sur l'heure du dîner ou à la pause, votre enfant pourra aller voir notre responsable à la cafétéria,

- soit avec un **chèque payable au nom du «Groupe Compass (Québec) Itée»**

- soit avec le montant en **argent**, et il se verra remettre une enveloppe contenant 10 «jetons repas».

